



HOME

MONDO UNVS

INFORMATIVA

NEWS & EVENTI

CAMPIONATI

FOTOGALLERY

COMUNICATI
STAMPA

AREA RISERVATA

CERCA NEL SITO

NEWS DALLE SEZIONI

Appuntamenti ed iniziative 2019 dei Veterani dello Sport di Modena attraverso il Progetto Zorro.

19-03-2019 22:05 Fonte: UNVS Modena - Modena - Dalle Sezioni

[continua](#)

[elenco completo](#)

NEWS DAI SITI REGIONALI

NORD

+

CENTRO

+

SUD

+

SEGUICI SU....

facebook
UNVS-Unione-Nazionale-Veterani-
dello-Sport-401750016599731

twitter
@unvsnews

news

[Home](#) > [news](#) > [Dalle Sezioni](#)

www.unvsemilia.it

Appuntamenti ed iniziative 2019 dei Veterani dello Sport di Modena attraverso il Progetto Zorro.

19-03-2019 22:05 - Dalle Sezioni

Ci siamo lasciati che....appuntamenti ed iniziative 2019 dei Veterani dello Sport di Modena attraverso il Progetto Zorro.

Iniziano i nostri incontri formativi rivolti ai ragazzi ed ai genitori sui gravi problemi riguardanti droga, alcol e bullismo.

Domenica 6 Gennaio l'Associazione Internazionale Dico no alla Droga in collaborazione con l'Unione Nazionale Veterani dello Sport. Conferenza tenuta dal **dr. Galibert** sulle droghe ritenute "leggere".

Si è tenuta a Modena, presso la sede del Direzionale 70, una conferenza di informazione-prevenzione sui pericoli delle droghe "SCOPRI LA VERITA' SULLA DROGA". L'Associazione opera da anni in Italia, e qui a Modena è stretto contatto con i Veterani dello Sport con il Progetto Zorro ed il Centro di Medicina Sportiva diretto dal **dott. Gustavo Savino**.

Relatore-conferenziere il francese dott. Galibert la cui statura morale è presto detta. Dopo 37 anni di attività come medico ospedaliero sta dedicando in modo assolutamente gratuito il suo tempo e la sua esperienza a contrastare il flagello delle droghe attraverso la comunicazione ai giovani ed ai meno giovani sui danni procurati dalle singole droghe. Senza falsi moralismi ma con il messaggio chiaro di non lasciare comunque mai soli chi ne è purtroppo dipendente.

Estremamente efficace il suo modo di esporre l'argomento alla platea numerosa, composta da genitori, adolescenti, nonni ed operatori scolastici. Vivace e risolutivo nel modo di rispondere ai quesiti e' riuscito a catturare l'attenzione del pubblico coinvolgendolo su ogni tema dell'incontro.

In particolare l'interesse collettivo era indirizzato al problema della marijuana. Riportiamo di seguito estratti dall'opuscolo. LA VERITA' SULLA MARIJUANA : "Marijuana è la parola usata per descrivere i fiori semi e foglie essiccate della pianta di canapa indiana. Sulle strade viene chiamata in molti altri modi come: tuono, cannone, dagga, narcotico erba, J.Mary, Jane reefer, spinello texano e porro. L'hashish è una forma di droga collegata con la precedente fatta con le resine delle piante di canapa indiana. Viene chiamata cioccolato o fumo. E' in media sei volte più potente della MARIJUANA . Il termine "Cannabis" descrive una qualsiasi delle diverse droghe che derivano dalla canapa indiana, tra le quali marijuana o hashish. A prescindere dal nome questa droga è un allucinogeno, una sostanza che distorce il modo in cui la mente percepisce il mondo in cui vivi. La sostanza chimica nell'hashish che crea questa distorsione è nota come "THC". La quantità di THC trovata in ogni partita di Marijuana può variare in maniera notevole, ma nel complesso, la percentuale di THC è aumentata negli ultimi anni.

EFFETTI A BREVE TERMINE

Distorsione sensoriale – Panico – Ansia – Scarsa coordinazione nei movimenti – Peggioramento dei tempi di reazione – Dopo una piacevole sensazione iniziale il consumatore prova sonnolenza e/o depressione – Aumento del battito cardiaco (e rischio di attacco cardiaco).

EFFETTI A LUNGO TERMINE

Riduzioni della resistenza alle più comuni malattie, influenza, bronchite ecc. – Indebolimento progressivo del sistema immunitario – Disturbi nella crescita Aumento delle cellule a struttura anomala - Diminuzione degli ormoni sessuali maschili Rapida distruzione dei tessuti polmonari e lesioni al cervello - Calo della capacità sessuale Difficoltà nello studio, riduzione della capacità di apprendere e ricordare informazioni Apatia, sonnolenza, mancanza di motivazioni, cambiamenti di umore e di personalità Incapacità di comprendere le cose chiaramente

Sulla tematica in oggetto vorrei citare per completezza le diverse conferenze organizzate dai Veterani dello Sport di Modena all'Istituto Enrico Fermi, grazie alla collaborazione della preside prof.ssa. Cristina Zanti, Cristina e l'annuale presenza alle Officine della Solidarietà organizzate dal CSV . Una manifestazione che vede la partecipazione di 1300 studenti delle prime classi degli istituti superiori accompagnati da i loro insegnanti. A dimostrazione di quanto lo Sport, la Scuola, l'informazione ed il volontariato siano impegnati nell'affiancamento ai giovani per contrastare ogni tipo di pericolo. Un ringraziamento speciale a tutti i Collaboratori dell'Associazione ed in particolare al **dott. Savino** ed al **dott. Tripi** del Centro di Medicina dello Sport ed alla **prof.ssa Zanti, per il loro importante contributo e per far parte come soci dei Veterani dello Sport di Modena.**

Prossimi Appuntamenti.

Sabato 30 Marzo alla Polisportiva San Faustino secondo appuntamento:



UNVS Modena



...no droga ...no alcol ...no bullismo,
fuori da ogni tunnel c'è il sole che ti aspetta.

~~~~~

**Dall'8 al 15 Aprile riapriranno le Officine della Solidarietà. Incontro con 1.300 studenti ed i loro insegnanti sul tema del volontariato. Anche quest'anno saremo in prima linea con l'associazione Dico no alla droga. Per l'occasione sarà esposta un'opera dello scultore Aldo Rossi di 7 metri per 7, alta 7 dedicata alla forza produttiva della città di Modena.**

**Dal 25 Aprile al 1° Maggio i Veterani dello Sport di Modena alla Fiera Campionaria nel padiglione che il C.O.N.I. ha allestito per tutte le Federazioni e Associazioni Sportive. Partner, il Centro di Medicina Sportiva.**

Per avvicinarci ai nostri ragazzi.

Giochiamo a capirci come per tristezza.

I ragazzi si confronteranno con i loro scritti e le loro poesie.

Per un momento, dimenticheranno sms, whatsapp, facebook ed altro, per rispolverare qualche diario dimenticato e foglietti sparsi qua e là dove ognuno, o sognava di salvare il mondo, o il cuore gli batteva troppo forte per aspettare domani per dirglielo.

Bella scommessa, ma perché non provare...in fondo basterà usare il cuore al posto di un cuoricino e carta e penna al posto di un ditino. E poi... fuori le chitarre, parole e musica devono matrimoniarsi in canzoni immaginando di essere tutti attorno ad un falò.

Questo ed altro per prepararci al meglio per il Festival della Filosofia, che si terrà a Modena nel mese di settembre.

~~~~~

Beviamoci sù...non è sempre una buona idea.. atto 2°

Avete capito di cosa sto parlando. Alle volte i pericoli più velenosi vengono da gesti ed abitudini di tutti i giorni che diventano dipendenze. Mi riferisco al bere, la cosa più facile e quotidiana che vi sia. Mi riferisco all'alcol, compagno dei nostri momenti allegri che può diventare un incontrollabile amico bugiardo delle nostre fragilità. Sarà questo, unitamente alla lotta alla droga ed al bullismo, il fulcro di tutti i nostri sforzi a favore della vita...quella vera, ricca dei suoi valori.

~~~~~

Giocando insieme...

**Il carretto dei gelati, che meraviglia. Nel cono la crema era assieme al limone, e proprio come la voglia di stare insieme nel giocare gustavi anche quello strano gusto misto. L'amico Giancarlo Guani detto "Giba", consigliere dei Veterani dello Sport di La Spezia, allenatore di pallavolo, maestro nel mondo dei giochi di strada sarà il nostro venditore di gelati, e il gusto misto, sarà il praticare Sport attraverso gare che vedranno squadre formate da ragazzi normodotati e diversamente abili, maschi e femmine.**

Bello.

Chiaramente tutti con la mascherina di...Zorro.

Stiamo lavorando per portare l'evento l'1 e il 2 di giugno a Serramazzone, in occasione della Festa dello Sport.

~~~~~

13,14,15 Settembre, Festival della Filosofia a Modena.

Filo conduttore... "la persona".

Nella nostra veste di A.P.S. faremo parte di un progetto comune assieme al Centro del Volontariato Modenese. Una grande sagoma di un uomo sarà disegnata al centro della piazza Matteotti e le varie Associazioni, attraverso i contatti dei loro volontari con le persone, approfondiranno senza che nessuno parli, come sia possibile con il linguaggio del corpo provare a capirsi. E' allo studio anche una cena al buio con camerieri non vedenti.

~~~~~

Tutto il Progetto Zorro lo puoi consultare su [www.unvs.it](http://www.unvs.it) alla voce Informativa o su [www.unvsmodena.it](http://www.unvsmodena.it)

**FRANCO BULGARELLI -- DELEGATO UNVS EMILIA**

[bulgarelliprogetti@gmail.com](mailto:bulgarelliprogetti@gmail.com)

Fonte: **UNVS Modena - Modena**



[maggiori dettagli su www.unvsemilia.it](http://www.unvsemilia.it)

[successivo >>](#)

Unione Nazionale Veterani dello Sport  
Via Piranesi, 46 - 20137 Milano (Milano)  
C.F. 80103230159  
Tel. 02/70104812 Fax 02/70104812  
[segreteria.unvs@libero.it](mailto:segreteria.unvs@libero.it)

[Privacy Policy](#) - [Cookie Policy](#)

Realizzazione siti web [www.sitoper.it](http://www.sitoper.it)